

19.5.2020

## CCPS COVID-19 विद्यालय फर्कने दिशानिर्देशन

विद्यालय स्वास्थ्य र सुरक्षाका उपायहरू

- Australian Health Protection Principal Committee (AHPPC) ले सल्लाह दिएको छ कि चार वर्ग मिटर प्रति एक जना भन्दा बढि व्यक्तिको 'स्थल घनत्व नियम' कक्षाकोठा वा गलियारेमा उपयुक्त वा व्यावहारिक हुँदैन र कक्षाकोठा गतिविधिहरूमा विद्यार्थी बीचको 1.5 मिटर कायम राख्न हुँदैन। त्यसकारण, प्रति कक्षा १० विद्यार्थीको पहिले स्थापित अनुपात स्कूलमा अब आवश्यक छैन।
- संक्रमणका लागि तयारी गर्न सबै स्कूल स्टाफलाई सहयोग गर्न **सोमवार 25 मे 2020 विद्यार्थी मुक्त दिन हुनेछ**। विद्यालयहरूले यस दिनको प्रयोग उनीहरूको विद्यालयमा स्वास्थ्य सल्लाह अनुसरण गर्ने सुनिश्चित गर्न, विद्यालय दिनचर्या पुनः स्थापना गर्न, रिमोट र लचिलो शिक्षाको अवधिको अवधिमा विद्यार्थी शिक्षा प्रगति मूल्यांकन गर्न दृष्टिकोण स्थापित गर्न र तत्काल स्वास्थ्य र स्वास्थ्यको खाँचोमा परेका विद्यार्थीहरूलाई पहिचान गर्न प्रयोग गर्छ।
- हामी विद्यार्थीहरूलाई सामान्य तालिकामा फर्कन सहयोग गर्ने महत्त्वलाई महत्त्व दिन्छौं, स्थितिलाई स्वीकार गर्दै के भइरहेको छ भन्ने बारे विकासका लागि उपयुक्त जानकारी प्रदान गर्ने, साथै विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको चिन्ता र भावनाहरू जगाउन सुरक्षित ठाउँ प्रदान गर्ने।

साइट स्तरमा फर्केका वर्ष स्तरका सबै विद्यार्थीहरूले विद्यालयमा पढ्ने आशा गरिन्छ। विद्यालयहरूले टाढाको शिक्षा प्रदान गर्न अपेक्षा गर्दैन जहाँ आमाबुवाहरूले यी विद्यार्थीहरूलाई घरमा राख्ने छनौट गर्छन्, जहाँ यो चिकित्सा सल्लाहमा आधारित छ। कृपया यो कारण हो भने तपाईंको सहायक प्रिन्सिपललाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

फाउन्डेसन - ग्रेड 2: Anne McDonald

ग्रेड 3 देखि ग्रेड 6: Mick Sweeney

वेलबिड: Kerry Bates

## अन्य स्वास्थ्य र सुरक्षा उपायहरू

- खेल मैदान उपकरण प्रयोग गर्न सकिन्छ। यद्यपि, विद्यार्थीहरूले प्रयोगको अघि र पछाडि हातले स्वच्छता अभ्यास गर्ने छन्। उन्नत सफाई कार्यक्रमको भागको रूपमा अस्पताल ग्रेड कीटाणुनाशकको साथ खेल मैदानहरू बिदा र खाजाको समय खाली हुने छ।
- साझा उपकरण प्रयोग गरीयो भने कडाई हात स्वच्छता प्रयोग अघि र पछ्याइने छ।
- विद्यार्थीहरू सिधै पिउने फोहोराबाट पिउन सक्षम नहुनाले बिद्यार्थीहरूले स्कूलमा प्रयोग गर्नका लागि आफ्नै पानीको बोतल ल्याउनु पर्ने छ।
- DET विद्यार्थीहरूले प्रयोग गर्ने मोबाइल फोनको नीति आफ्नै ठाउँमा हुने छ। बिहान कार्यालयमा हस्तान्तरण गर्दा विद्यार्थीहरूलाई उनीहरूको किटाणुनाशक वाइपले आफ्नो फोन सफा गर्न भनिने छ। विद्यालयको पहिले र पछाडि फोनहरू COVID SAFE अनुप्रयोगमार्फत तुरुन्त सक्रिय गर्न सकिन्छ। सम्पर्क ट्रेसिङ समर्थन गर्न सक्ने विद्यार्थी, कर्मचारी र आगन्तुक उपस्थितिको रेकर्ड समावेश गर्ने विद्यालयहरू प्रबन्धन वातावरण हुन्।

## मानसिक स्वास्थ्य र वेलबिड

तपाईंसँग तपाईंको बच्चाको मानसिक स्वास्थ्य र कल्याणको बारेमा विशेष चिन्ताहरू छन् भने कृपया कुनै पनि उपलब्ध सेवाहरू र समर्थनहरू पहुँच गर्न सक्दछौं भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न हामीलाई सकेसम्म चाँडो सहायक प्रिन्सिपल्सलाई सूचित गर्नुहोस्।

फाउन्डेसन - ग्रेड 2: Anne McDonald

ग्रेड 3 देखि ग्रेड 6: Mick Sweeney

वेलबिड: Kerry Bates

## सफाइ

विस्तारित र बढाइएको सफाई व्यवस्था लागू गरिएको छ र जारी रहने छ। यसले उच्च स्पर्श सतहहरूका लागि प्रसारणको जोखिम कम गरिएको छ भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्न दिनभर प्रगतिशील सफाई समावेश गर्छ।

## साइटमा हाजिरी

कोरोनाभाइरस (COVID-19) को संक्रमणको जोखिम कम गर्न विद्यालय समुदायहरूले लिन सक्ने महत्त्वपूर्ण कार्यहरू, कुनै पनि अस्वस्थ कर्मचारी, बालबालिका र युवाहरू घरमा नै छन् भन्ने कुरा सुनिश्चित गर्नु हो। भाइरसको संक्रमणको जोखिम एकदम कम छ, जबकि कर्मचारी वा विद्यार्थीहरू गम्भीर बिरामीको जोखिममा व्यक्तिगत रूपमा तिनीहरूको मेडिकल चिकित्सकको सहयोग लिएर यस समयमा साइटमा उपस्थितिका लागि उचितताको मूल्यांकन गर्नु पर्छ।

विद्यालय वातावरणमा कोरोनाभाइरस (COVID-19) को संक्रमणको मुख्य जोखिम वयस्कहरू बीच छ, विद्यालयको मैदानमा आगन्तुकहरू आवश्यक विद्यालय सेवा र अपरेशनहरू दिने वा समर्थन गर्नेहरूमा सीमित हुने छ। अभिभावकहरूले स्कूललाई कुनै पनि कारणका लागि सम्पर्क गर्न आवश्यक छ भने, कृपया विद्यालयको अफिसमा फोन गर्नुहोस्।

## सबै विरामी शिक्षक तथा विद्यार्थी घर बस्न पर्छ।

कोरोनाभाइरस को (COVID-19) भिक्टोरियामा महामारीको बेला जटिल चिकित्सा आवश्यकताहरू भएका विद्यार्थीहरूको अभिभावक/हेरचाहकर्ताहरू (सम्झौता प्रतिरोधात्मक प्रणाली सहित ती पनि), विद्यार्थीको मेडिकल चिकित्सकको सल्लाह लिनु पर्छ साइटमा शिक्षा उपयुक्त छ कि छैन भन्ने निर्णय लिने समर्थन गर्न, यो सुझाव दिइन्छ कि स्थितिमा निर्भर रहन परिवर्तन हुन सक्छ। यो [DET Health Care Needs](#) नीति अनुसार हो। विद्यालयले यस क्षेत्रमा अतिरिक्त आवश्यकताको साथ कुनै पनि परिवारलाई मद्दत गर्छ।

विद्यालय सम्मेलन, भ्रमण, शिविर र अन्य गैर-आवश्यक ठूलो जमघटहरू अर्को सूचना नभएसम्म स्थगित गरियो।

## स्वच्छता

सबैले आफूलाई सुरक्षित गर्न सक्छन् र प्रभावकारी हात स्वच्छता जारी राखेर कोरोनाभाइरस (COVID-19) को संक्रमण रोक्न सक्छ। वर्धित स्वच्छता उपायहरू साइटमा फर्कदा सिकाउने र सिक्ने जारी रहने छ।

- सबै कर्मचारी र विद्यार्थीहरूले नियमित रूपमा हात स्वच्छता लिन्छन्, विशेष गरी विद्यालय आइपुग्दा, खाना खानु अघि र पछाडि, उनीहरूको नाक सफा गर्दा, खोकदा, हाच्छयु वा शौचालय प्रयोग गरे पछि। यो आवश्यक भएमा स्टाफले निर्देशन वा निर्देशक बन्ने छन्।
- साबुन र पानी सजिलैसँग उपलब्ध नहुने ठाउँमा, प्रत्येक ओगटेको कोठामा स्यानिटाइजर प्रदान गरिने छ।

- विद्यार्थीहरूलाई यस समयमा धाराबाट सिधै पिउन अनुमति दिने छैन। यसको सट्टामा उनीहरूले विद्यालयमा उनीहरूको पानीको बोतल ल्याउनु पर्ने छ (र रिफिलिंग) गर्ने छन्।

### विद्यालयमा आगमन र प्रस्थान

कोरोनाभाइरस (COVID-19) लाई विद्यालयको वातावरणमा परिचय गराउने मुख्य जोखिम वयस्कहरूबाट नै छ, स्कूल समुदायको वयस्क सदस्यहरूबीचको निकटताबाट बच्न सकिन्छ, विशेष गरी स्कूल ड्रप-अप र पिक-अपको बेला।

- कर्मचारी र अभिभावकहरूले विद्यालय भित्र वा वरपरका इलाकामा जम्मा नगरी शारीरिक दूरीका उपायहरू अवलोकन गर्नु आवश्यक छ।
- विद्यालय भित्र र विद्यालय प्रवेश बिन्दुमा शारीरिक दूरी अभ्यास र विद्यार्थी र वयस्कहरूको न्यूनतम कुराकानीको व्यवस्था समावेश हुने छ:
  - वयस्कहरू बीच दूरी गर्न स्कूल गेटमा थोप्लाहरू राख्ने
  - अभिभावकहरूलाई साइटमा हुन अनुमति छैन र विद्यालयलाई फोन वा इमेलद्वारा सम्पर्कका लागि अनुरोध गरिएको छ
  - आवश्यक बैठकहरू भिडियो कन्फरेन्समार्फत हुने छ
  - सामाजिक दूरी दिशानिर्देश र अभिवादन अवलोकन गर्न कुनै पनि कुराकानीहरू गैर-सम्पर्क हुनु पर्छ
  - आवश्यक भएमा विद्यालयको ढोका वा बाहिरका कक्षा कोठामा वयस्कहरूको सङ्ख्या घटाउन सम्भव भए सम्म स्ट्यागर्ड ड्रप अफ र पिक-अप समयहरू