

19.5.2020

সিসিপিএস কোভিড-19 স্কুলে প্রত্যাবর্তন নির্দেশিকা।

স্কুলের স্বাস্থ্য এবং সুরক্ষা ব্যবস্থা

- অস্ট্রেলিয়ান স্বাস্থ্য সুরক্ষা প্রিন্সিপাল কমিটি (এএইচপিপিপি) একটি 'ভেন্যু ডেনসিটি রুল' পরামর্শ দিয়েছেন যে শ্রেণিকক্ষ বা ব্যবহারিক ক্লাসে বা করিডোরগুলিতে প্রতি চার বর্গমিটারে একজনের বেশি ব্যক্তি যথাযথ নয়, কিংবা শ্রেণিকক্ষের কার্যাবলী চলমান সময়ে শিক্ষার্থীদের মধ্যে কমপক্ষে 1.5 মিটার বজায় রাখা উচিত। অতএব, স্কুলে পূর্ব উল্লেখিত প্রতি ক্লাসে 10 শিক্ষার্থীর অনুপাতের আর প্রয়োজন নেই।
- সমস্ত স্কুল কর্মীদের প্রত্যাবর্তন প্রস্তুতিতে সহায়তা করতে **সোমবার 25 মে 2020 একটি শিক্ষার্থী বর্জিত দিবস হবে।** বিদ্যালয়গুলি ঐদিনে তাদের স্কুলে স্বাস্থ্য পরামর্শ অনুসরণ করবে, বিদ্যালয়ের রুটিনগুলি পুনরায় নির্ধারণ করবে, দূরবর্তী এবং নমনীয় শিক্ষার সময়কালে শিক্ষার্থীদের শিক্ষার অগ্রগতি মূল্যায়নের জন্য একটি পদ্ধতি স্থাপন করবে এবং তাৎক্ষণিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার প্রয়োজনে শিক্ষার্থীদের চিহ্নিত করবে বলে বিশ্বাস করি।
- আমরা শিক্ষার্থীদের স্বাভাবিক রুটিনে ফিরে আসার পক্ষে পরিস্থিতি মূল্যায়ন করি, কী ঘটছে সে সম্পর্কে বিকাশগতভাবে উপযুক্ত তথ্য সরবরাহ করার পাশাপাশি শিক্ষার্থীদের উদ্বেগ ও অনুভূতি প্রকাশে একটি নিরাপদ স্থান সরবরাহ করতে তাদের প্রয়োজনের বিষয়টিকে আমরা যথাযথ গুরুত্ব দিয়ে থাকি।

সমস্ত বাৎসরিক স্তরের শিক্ষার্থীদের স্কুলে ফিরে এসে পাঠ্যক্রমে যোগদানের আশা করা হচ্ছে। বিদ্যালয়গুলি যেখানে চিকিৎসার পরামর্শের উপর ভিত্তি করে এই স্কুলগুলি বাড়ি থেকে পরিচালনার জন্য নির্বাচন করে সেখানে দূরবর্তী শিক্ষা প্রদানের আশা করা হয় না। যদি এরকম হয় তবে আপনার সাব-স্কুল সহকারী অধ্যক্ষের সাথে যোগাযোগ করুন।

ফাউন্ডেশন - গ্রেড 2: অ্যানি ম্যাকডোনাল্ড (Anne McDonald)

গ্রেড 3 থেকে গ্রেড 6: মিক সুইনি (Mick Sweeney)

সুস্থতা: ক্যারি বেটস (Kerry Bates)

অন্যান্য স্বাস্থ্য ও সুরক্ষা ব্যবস্থা

- খেলার মাঠের সরঞ্জাম ব্যবহার করা যেতে পারে। তবে, শিক্ষার্থীরা ব্যবহারের আগে এবং পরে হাতের স্বাস্থ্যবিধি অনুশীলন করবে। উন্নত পরিষ্কার কর্মসূচির অংশ হিসাবে হাসপাতাল গ্রেডের জীবাণুনাশক দিয়ে বিশ্রাম ও মধ্যাহ্নভোজনের পরে খেলার মাঠ ধুয়ে ফেলা হবে।
- যদি শেয়ার করা সরঞ্জাম ব্যবহার করা হয় তবে ব্যবহারের আগে এবং পরে কঠোর হাতের স্বাস্থ্যবিধি অনুসরণ করা হবে।

- শিক্ষার্থীরা ফোয়ারা থেকে সরাসরি জল পান করতে পারবে না বলে শিক্ষার্থীদের স্কুলে ব্যবহারের জন্য তাদের নিজস্ব জলের বোতল আনতে হবে।
- মোবাইল ফোন নীতি ব্যবহারকারী শিক্ষার্থীদের ডিইটি বহাল রয়েছে। শিক্ষার্থীদের প্রতি সকালে অফিসে ফোন হস্তান্তর করার সময় একটি জীবাণুনাশক দিয়ে তাদের ফোনগুলি পরিষ্কার করতে বলা হবে। স্কুল আগে এবং পরে অবিলম্বে চালু থাকা কোভিড সফ অ্যাপ্লিকেশন দিয়ে ফোনগুলি চালু করা যেতে পারে। স্কুলগুলি এমন পরিবেশে পরিচালিত হয় যেখানে শিক্ষার্থী, কর্মী এবং দর্শনার্থীদের উপস্থিতি রেকর্ড থাকে, যা যোগাযোগের সন্ধানকে সহায়তা করতে পারে।

মানসিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা

আপনার সন্তানের মানসিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতা সম্পর্কে যদি আপনার বিশেষ উদ্বেগ থাকে তবে আমরা যে কোনও উপলভ্য পরিষেবা এবং সহায়তার ব্যবস্থা করা নিশ্চিত করতে অনুগ্রহ করে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব সহকারী অধ্যক্ষদের অবহিত করুন।

ফাউন্ডেশন - গ্রেড 2: অ্যানি ম্যাকডোনাল্ড (Anne McDonald)

গ্রেড 3 থেকে গ্রেড 6: মিক সুইনি (Mick Sweeney)

সুস্থতা: ক্যারি বেটস (Kerry Bates)

পরিচ্ছন্নতা

বর্ধিত এবং উন্নত পরিচ্ছন্নতার ব্যবস্থা চালু করা হয়েছে এবং অব্যাহত থাকবে। বহল স্পর্শী পৃষ্ঠের মাধ্যমে সংক্রমণ ঝুঁকি হ্রাস হওয়া নিশ্চিত করার জন্য এটি সারা দিন বারংবার পরিষ্কারের সাথে জড়িত।

প্রাপ্তনে উপস্থিতি

করোনা ভাইরাস (কোভিড-19) সংক্রমণ ঝুঁকি হ্রাস করতে স্কুল কমিউনিটির অন্যতম গুরুত্বপূর্ণ পদক্ষেপ হল যে কোনও অসুস্থ কর্মী, শিশু এবং যুবকেরা ঘরেই রয়েছেন তা নিশ্চিত করা।

ভাইরাসের সংক্রমণ হওয়ার ঝুঁকি খুব কম থাকলেও, গুরুতর অসুস্থতার ঝুঁকিতে থাকা কর্মী বা শিক্ষার্থীদের পৃথকভাবে তাদের চিকিৎসকের সহায়তায় স্কুলে উপস্থিত থাকার যথাযথতা মূল্যায়ন করা উচিত।

যেহেতু স্কুলের পরিবেশে করোনা ভাইরাস (কোভিড-19) সংক্রমণ হওয়ার প্রধান ঝুঁকিটি প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে বিদ্যমান তাই স্কুলের মাঠে দর্শনার্থীদের প্রয়োজনীয় স্কুল পরিষেবা এবং সরবরাহ কিংবা সহায়তা করা তাদের মধ্যে সীমাবদ্ধ থাকবে। অভিভাবকদের যদি কোনও কারণে বিদ্যালয়ের সাথে যোগাযোগ করতে হয় তবে অনুগ্রহ করে স্কুল অফিসে ফোন করুন।

সমস্ত অসুস্থ কর্মী এবং শিক্ষার্থীদের অবশ্যই বাড়িতে থাকতে হবে।

জটিল চিকিৎসাগত সাহায্য প্রয়োজন এমন শিক্ষার্থীদের পিতামাতা/কেয়ারারদের (আপত্তিজনক প্রতিরোধ ক্ষমতা থাকা ব্যক্তিদের অন্তর্ভুক্ত), স্কুলের চিকিৎসকের কাছ থেকে স্কুল প্রাপ্তনে শিক্ষার উপযুক্ত কিনা সে বিষয়ে সিদ্ধান্ত গ্রহণে সহায়তা করার জন্য পরামর্শ নেওয়া উচিত, উল্লেখ্য যে এই অবস্থার উপর নির্ভর করে ভিক্টোরিয়ার

করোনা ভাইরাস (কোভিড-19) মহামারীর এই পরামর্শটি পরিবর্তিত হতে পারে। এটি [ডিইটি স্বাস্থ্যসেবা প্রয়োজনীয় নীতিমালার](#) সাথে সঙ্গতিপূর্ণ। স্কুলটি এক্ষেত্রে অতিরিক্ত চাহিদা সম্পন্ন যে কোনও পরিবারকে সহায়তা করবে।

স্কুল সমাবেশ, ভ্রমণ, ক্যাম্প এবং অন্যান্য অপ্রয়োজনীয় বড় সমাবেশগুলি পরবর্তী নির্দেশ না দেওয়া পর্যন্ত স্থগিত করা হয়েছে।

স্বাস্থ্যবিধি

প্রত্যেকে নিজেকে রক্ষা করতে এবং কার্যকর হাতের স্বাস্থ্যবিধি অব্যাহত রেখে করোনা ভাইরাস (কোভিড-19) এর বিস্তার রোধ করতে পারে। স্কুল প্রাঙ্গণে পাঠদান এবং শেখার প্রত্যাভর্তনের সময় বর্ধিত স্বাস্থ্যবিধি ব্যবস্থা অব্যাহত থাকবে।

- সমস্ত কর্মী এবং শিক্ষার্থীরা নিয়মিত হাতের স্বাস্থ্যবিধি, বিশেষত স্কুলে আসার আগে, খাওয়ার আগে এবং পরে, তাদের নাক ফুঁকানো, কাশি, হাঁচি দেওয়া বা টয়লেট ব্যবহারের পরে তা পালন করবেন। এটি যেখানে প্রয়োজন সেখানে কর্মীদের দ্বারা পরিচালিত বা তদারকি করা হবে।
- যেখানে সাবান এবং জল সহজেই পাওয়া যায় না, সেখানে প্রতিটি ঘরে হ্যান্ড স্যানিটাইজার সরবরাহ করা হবে।
- শিক্ষার্থীদের এই সময়ে ফোয়ারা থেকে সরাসরি জল পান করার অনুমতি দেওয়া হবে না। এর পরিবর্তে তাদের স্কুলে ব্যবহার করতে (এবং রিফিলিং) নিজের জলের বোতলটি নিয়ে আসা উচিত।

স্কুল আগমন এবং প্রস্থান

যেহেতু স্কুল পরিবেশে করোনা ভাইরাস (কোভিড-19) সূত্রপাতের প্রধান ঝুঁকিটি প্রাপ্তবয়স্কদের থেকে, তাই স্কুল কমিউনিটির প্রাপ্ত বয়স্ক সদস্যদের মধ্যে ঘনিষ্ঠতা এড়ানো উচিত, বিশেষত স্কুলে ড্রপ-অফ এবং পিক-আপের সময়।

- কর্মী এবং অভিভাবকদের স্কুলের অভ্যন্তরে বা তার আশপাশের অঞ্চলে একত্রিত না হয়ে শারীরিক দূরত্বের ব্যবস্থাগুলি পর্যবেক্ষণ করতে হবে।
- শারীরিক দূরত্ব অনুশীলন এবং বিদ্যালয়ের ভিতরে এবং স্কুল এন্ট্রি পয়েন্টগুলিতে শিক্ষার্থী এবং প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে কার্যকলাপ হ্রাস করার ব্যবস্থাগুলি অন্তর্ভুক্ত করবে:
 - বড়দের মধ্যে ব্যবধানকে উৎসাহিত করতে স্কুলের গেটে বিন্দু স্থাপন
 - পিতামাতাদের স্কুল প্রাঙ্গণে থাকার অনুমতি নেই এবং তাদের প্রয়োজন অনুযায়ী ফোন বা ইমেইলের মাধ্যমে বিদ্যালয়ের সাথে যোগাযোগ করতে বলা হয়
 - জরুরী সভাগুলি ভিডিও কনফারেন্সিংয়ের মাধ্যমে হবে
 - সামাজিক দূরত্ব নির্দেশিকা এবং শুভেচ্ছা নিরীক্ষণের জন্য যে কোনও কার্যকলাপ হবে স্পর্শবিহীন
 - প্রয়োজনে স্কুল গেটে বা ক্লাসরুমের বাইরের প্রাপ্ত বয়স্কদের সংখ্যা কমাতে সম্ভাব্য ড্রপ অফ এবং পিকআপ সময়গুলি নির্দিষ্ট করা